

Nama Mata Kuliah : ManajemenPotensiDiri (KU4291)

SKS : 2

Outcomes : Mahasiswa dapat mengenali kelebihan dan kelemahan diri sendiri, memahami dan menyadari kelebihan dan kelemahan diri sendiri, mampu mengelola diri agar potensi menjadi optimal dan dapat mencapai suatu prestasi.

Sifat : Pilihan

Sistem Penilaian : UTS 20%  
UAS 20%  
Tugas Individu 20%  
Tugas Kelompok 20%  
Keaktifan 20%

Satuan Acara Pembelajaran :

<b>Mg#</b>	<b>Topik</b>	<b>Sub Topik</b>	<b>Capaian Belajar Mahasiswa</b>	<b>Sumber Materi</b>
1	Pengantar Manajemen Potensi Diri	- Pengertian Manajemen Potensi Diri - Pemahaman Potensi Diri sebagai suatu sumber daya untuk mencapai prestasi	Mahasiswa 1. Mampu memahami fungsi dan peran potensi dirinya di kehidupan sehari-hari 2. Mampu memahami mengapa seseorang berhasil atau gagal	
2	Pengertian Intelektual dan Kecakapan Emosional	- Definisi Intelektual - Intelektual dan Pemahaman verbal - Intelektual dan kecakapan berkomunikasi - Intelektual dan kecakapan menghitung	Mahasiswa mampu memahami fungsi dan peran potensi diri pada tataran teoritis dan praktis	
3	Lanjutan Pengertian Intelektual dan Kecakapan Emosional	Intelektual dan melihat hubungan antar ruang Intelektual dan kecakapan dalam membuat asosiasi Intelektual dan kecakapan memberikan tanggapan dan pertimbangan	Mahasiswa mampu memahami fungsi dan peran potensi diri pada tataran konsep dan model	

<b>Mg#</b>	<b>Topik</b>	<b>Sub Topik</b>	<b>Capaian Belajar Mahasiswa</b>	<b>Sumber Materi</b>
4	Mengenal diri, orang lain, dan situasi Lingkungan	Mengenal diri sendiri dan orang lain Mengetahui apa yang diinginkan  Mengetahui apa yang penting	Mahasiswa mampu memahami mengembangkan dan mengkaji fungsi dan peran potensi diri di kehidupan dalam CAPAIAN tujuan	
5	Implikasi Hubungan Sebab-Akibat	Inteligensi Social  Berkomunikasi untuk memperoleh hasil	Mahasiswa mampu menganalisis dan menjelaskan fungsi dan peran potensi dalam mengoptimalkan CAPAIAN kinerja	
6	Strategi Peningkatan Potensi Diri	Mengatasi stress  Mengendalikan dorongan hati  Mengelola suasana hati	Mahasiswa mampu menganalisis dan mengembangkan potensi yang dimiliki untuk mencapai tujuan	
7	Lanjutan Strategi Peningkatan Potensi Diri	Memotivasi diri sendiri dan orang lain  Penilaian diri terhadap pengelolaan suasana hati  Potensi diri dalam dunia usaha	Mahasiswa mampu mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi pengembangan potensi yang dimilikinya untuk suatu tujuan yang utama	
8	<b>Ujian Tengah Semester</b>			
9	Lanjutan Strategi Peningkatan Potensi Diri	Membuat pilihan yang cerdas  Rahasia inteligensi super  Keahlian mencontoh dan ciri khas inteligensi yang tinggi	Mahasiswa mampu menganalisis dan mengembangkan kualitas potensi yang dimiliki untuk suatu tujuan yang utama	
10	Keberanian berubah	Tidak ada kata terlambat untuk berubah  Hubungan potensi diri pada kehidupan dan hidup untuk hari ini	Mahasiswa mampu memotivasi dirinya untuk meningkatkan potensi diri yang dimilikinya	
11	Mencari Keseimbangan Hidup	Fungsi dan peran kehidupan  Mengelola kehidupan  Keseimbangan antara kebutuhan fisik dan non fisik	Mahasiswa mampu mengaplikasikan teknik-teknik mengelola (memelihara) meningkatkan potensi diri yang dimilikinya	

<b>Mg#</b>	<b>Topik</b>	<b>Sub Topik</b>	<b>Capaian Belajar Mahasiswa</b>	<b>Sumber Materi</b>
			untuk tujuan yang utama	
12	Menghargai dan membangun Komunitas	Semangat dan dinamika perbedaan Sikap melayani dan sikap rendah hati Sinergi potensi diri	Mahasiswa mampu mengemban teknik-teknik peningkatan potensi diri yang berdampak positif bagi orang lain untuk tujuan utama	
13	Mengelola: berfikir menang-menang	Potensi diri dan sikap meningkatkan pengaruh Teknik mengelola masalah	Mahasiswa mampu mengemban teknik-teknik peningkatan potensi diri yang berdampak positif bagi orang lain untuk tujuan utama	
14	Memimpin Organisasi	Potensi diri dan pimpinan yang bijak Potensi diri dan kecerdasan mengelola organisasi	Mahasiswa mampu membiasakan diri menangani berbagai contoh untuk mendapatkan keterampilan dalam penyelesaian berbagai persoalan	
15	Studi Kasus Potensi Diri	Simulasi dan permainan dalam meningkatkan potensi diri	Mahasiswa mampu mengaplikasikan apa yang telah dipelajari dalam kasus sehari-hari	
16	<b>Ujian Akhir Semester</b>			